

Auskunft zu allen Angeboten:

Susanne Schneider, Künstlerische Leiterin BewegGrund, Tel: 031 351 40 21
oder info@beweggrund.org - www.beweggrund.org

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgende Tanzangebote an:

- 18. September: Paartanzkurs mit Naima Rhyn
- 16. Oktober: Paartanzkurs mit Naima Rhyn
- 6. November: Hatha Yoga mit Suresh Kumar
- 4. & 5. Dezember: Workshop mit S. Cormier & J. Pleinet

Anmeldung per Post oder Mail an:

Verein BewegGrund, Postfach 730, 3000 Bern 22, info@beweggrund.org
Platzzahl beschränkt – daher frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Bemerkungen _____



bewegGrund

Integrative Tanzangebote
3 Samstagskurse & 1 Workshop
September bis Dezember 2010

**Mit Naima Rhyn (CH), Suresh
Kumar (Indien), Sébastien Cormier
& Jocelyne Pleinet (F)**

3 Samstagskurse & 1 Workshop

2x Paartanzkurs mit Naima Rhyn (CH)

Sa 18. September & Sa 16. Oktober 2010, 14-17 Uhr

Einfache Grundrhythmen und Schrittfolgen aus den Paartänzen inspirieren zum Experimentieren, Improvisieren und Kommunizieren. Getanzt wird alleine, zu zweit oder in der Gruppe – für Paare und Einzelpersonen.

Leitung: Naima Rhyn, dipl. Tanzpädagogin SwissDance

Ort: Villa Favorite, Schanzeneckstr. 25, 3012 Bern (Nähe HB)

Kosten: Fr. 40.- für Normalverdienende / Fr. 30.- für Mitglieder / Fr. 20.- für Kulturlegi-Inhaber

Hatha Yoga Schnupperkurs mit Suresh Kumar (Indien)

Sa 6. November 2010, 12-14 Uhr

Hatha Yoga bietet körperliche und mentale Übungen mit dem Ziel einer harmonischen Verbindung von Bewegung, Atmung und Konzentration. Als Ergänzung zum Tanztraining wird Yoga von vielen TänzerInnen praktiziert.

Leitung: Suresh Kumar stammt aus Bangalore (Indien). Während vieler Jahre konnte er bei Yoga-Meistern studieren, von denen einige nur indischen Schülern zugänglich sind. In Indien hat Suresh Erfahrungen im Yoga-Unterrichten von Menschen mit Behinderungen gesammelt.

Unterrichtssprache Englisch. Übersetzung bei Bedarf.

Ort: Villa Favorite, Schanzeneckstr. 25, 3012 Bern (Nähe HB)

Kosten: Fr. 30.- für Normalverdienende / Fr. 20.- für Mitglieder / Fr. 15.- für Kulturlegi-Inhaber

Workshop mit Sébastien Cormier & Jocelyne Pleinet (F)

Danse et identité

Sa /So 4. & 5. Dezember 2010, je 10.30 - 16 Uhr

Jede Geste und Bewegungsabfolge im Tanz sind Ausdruck der Persönlichkeit der tanzenden Person. Durch diese Körpersprache treten wir in den Dialog mit anderen. Durch verschiedene Übungen und improvisatorische Erfahrungen lernen die TeilnehmerInnen ihre persönliche Bewegungssprache besser kennen. Besonderheiten werden herausgearbeitet und wiederholbar gemacht. Die verschiedenen Körpersprachen treten klarer hervor und können sich dadurch gegenseitig beeinflussen (bis hin zur Kopie oder zur Karikatur) und miteinander in Dialog treten ohne die eigene Identität zu verlieren.

Unterrichtssprache Französisch, Übersetzung bei Bedarf.

Sébastien Cormier

hat seine Tänzer Ausbildung am Konservatorium in Lyon erhalten. Er hat mit verschiedenen Choreografen gearbeitet, u.a. mit Adam Benjamin. Heute choreografiert er eigene Stücke und ist Mitglied von Amalgame, einer Organisation, die seit 2004 integrative Tanzprojekte realisiert, und von Oripeaux.

Jocelyne Pleinet

ist Psychologin am Centre de Rééducation Fonctionnelle l'ADAPT/CMPR in Valence. In einem Workshop hat sie Sébastien Cormier und den Tanz kennengelernt. Sie hat mit Adam Benjamin und Marc Berthon gearbeitet und mitgeholfen, die Association Amalgame zu gründen.

Ort: Villa Favorite, Schanzeneckstrs. 25, 3012 Bern (Nähe HB)

Kosten: Fr. 170.- für Normalverdienende / Fr. 150.- für Mitglieder / Fr. 120.- für Kulturlegi-Inhaber