

# Inklusiver Tanz für Jugendliche



Gruppe BewegGrund YOUNG am Tanzmehr Bühne Festival - Foto: Maria Cheilpoulou

Jugendliche mit und ohne Behinderungen zwischen 12 bis ca.18 Jahren treffen sich einmal pro Monat zu einem gemeinsamen Training.

Jede Lektion kann einzeln gebucht werden. Man muss sich im Voraus anmelden.

Zeit: Samstags 10.30 - 12.00

Daten: 6.9. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2025 / 17.1.2026

Wo: akar Zeitgenössischer Tanz, Maulbeerstrasse 8, 3011 Bern

## Anmeldung

Anmeldeformular online: [www.akardance.ch](http://www.akardance.ch) oder [kurse@akardance.ch](mailto:kurse@akardance.ch)

# Inklusiver Tanz für Jugendliche

Die Freude am gemeinsamen Tanzen und Kennenlernen von neuen Bewegungsmöglichkeiten stehen im Mittelpunkt dieses offenen Trainings.

Jede Klasse beginnt mit einer geführten Improvisation, gefolgt von Bewegungen, die Koordination, Abfolgen, Gleichgewicht und Kraft entwickeln. Die Teilnehmer:innen werden auch gemeinsam an kreativen Aufgaben arbeiten. Der Unterricht basiert auf zeitgenössischer Tanztechnik und Contactimprovisation.

**Vanessa Cook** ist freischaffende Choreografin, Tänzerin, Luftakrobatin und Tanzpädagogin. Ihre erste Tanzausbildung absolvierte sie im klassischen Ballett. Nach ihrem Abschluss in Philosophie und Englisch an der Universität Leeds, kehrte sie wieder zum Tanz zurück und liess sich an der NSCD (UK) in zeitgenössischem Tanz ausbilden. Seither ist sie für zahlreiche Tanz- und Aerialdance-Kompanien tätig, unter anderem 2012 für die Eröffnungs- und Schlussfeier der Olympischen und Paralympischen Spiele in London, für das Wired Aerial Theatre, Motionhouse oder Oeff Oeff.

## Kurskosten und Zahlungsbedingungen

CHF 20

20% mit Kulturlegi

IBAN: CH71 0839 7016 4852 7650 3

**Jetzt mit TWINT  
bezahlen!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Zahlung  
bestätigen



Ein gemeinsames Angebot von akar Zeitgenössischer Tanz und BewegGrund.

**bewegGrund**

**akar**

zeitgenössischer  
tanz